ASSEMBLEA GENERALE DEL COMITATO DEI GENITORI

CONFERENZA-EVENTO DEL 12 NOVEMBRE 2026

AGGRESSIVITÀ, RIBELLIONE E DIPENDENZE

POSSONO ESSERE MANIFESTAZIONI DIVERSE DI UN DISAGIO COMUNE?



GESTIONE EMOTIVA DIFFICILE, INSICUREZZA, PRESSIONE SOCIALE E DIGITALE:
Adolescenza come fase di vulnerabilità e sperimentazione.

PRESSIONE SOCIALE, DIGITALE E SCOLASTICA
Un terreno comune che può alimentare aggressività, ribellione, bassa autostima e comportamenti di dipendenza.

QUANDO UN RAGAZZO NON RIESCE A GESTIRE EMOZIONI DIFFICILI
e cerca strategie di compensazione (opposizione, isolamento, sostanze, digitale).



RELATORE

Dr. med. Michele Mattia

Specialista in Psichiatria e Psicoterapia FMH.
Si occupa principalmente di disturbi ansiosi, attacchi di panico, disturbo ossessivo-compulsivo e ADHD.
Ha fondato la **Società Ticinese ADHDti.**

DATA GIOVEDÌ 12.11.2026

ORA 20:00

LUOGO SCUOLE MEDIE RIVA S. VITALE

Per ragioni organizzative é raccomandata l'iscrizione tramite il link sottostante o il QR-code qui accanto, tuttavia la partecipazione alla serata-evento é possibile anche senza iscrizione.